

www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe

Trome

AÑO 23 | Nº 8461
VIERNES 20 DE DICIEMBRE DEL 2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

LA YAPITA TE REGALA POR NAVIDAD

CONGRESISTA JUAN BURGOS

SE SIENTE AMENAZADO POR INVESTIGAR PRESUNTA RED DE EXPLOTACIÓN SEXUAL EN EL PARLAMENTO

Página 8

'ME PUEDEN MATAR DE 60 BALAZOS'

ANDREA VIDAL FUE ACRIBILLADA EN TAXI

JUAN BURGOS

ACUSADO JORGE TORRES SE PRESENTÓ CON SU ABOGADO BENJI Y DICE QUE NO ES VIOLADOR

'NONO' PIDE 2 MILLONES DE DÓLARES

PARA DEJAR DE SER ENTRENADOR DE LA SELECCIÓN

PÁGINA 11

ES COMPETENCIA DEL PAVO Y VENDERÁN 30 MIL TONELADAS

CHANCHITO VUELA PARA CENA DE NOCHEBUENA

PÁGINA 10

AFIRMA QUE DOMÍNGUEZ SIEMPRE ES CARIÑOSO

KARLA MUDA POR 'TE AMO' DE CHRISTIAN

PÁGINA 16

ENCUESTA



SÍ 98%
NO 2%

AYER
¿Cree que existió una mafia de prostitución en el Congreso?

HOY
¿Cree que Patricia Benavides debería regresar a la Fiscalía?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Mientras Dina Boluarte se plancha las arrugas, la pobreza y la anemia crecen en el país".
RAFAEL BELAUNDE LLOSA
(EX MINISTRO DE ENERGÍA)





"No hay pruebas de la existencia de una red de prostitución en el Congreso. Es una acusación grave...".
BENJI ESPINOZA
(ABOGADO)

DÓLAR
3.71 COMPRA
3.74 VENTA

EURO
3.99 COMPRA
4.04 VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 24°
MÍNIMA 18°

trome
Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

CUÍDESE DEL ESTRÉS EN ESTAS FIESTAS

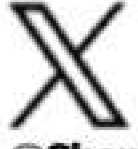
Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un pollito al horno con papas doradas y ensalada de lechuga, tomate y palta. Para tomar pidió una jarrita con naranjada. **"María, diciembre es un mes muy estresante para los millones de peruanos.** No solo porque uno anda con la correteadera de la compra de regalos, clausura escolar, chocolatadas del trabajo o de la escuela, reuniones con los amigos de toda la vida y hasta de visitas a los familiares, sino también porque el tránsito se vuelve infernal. Además, empieza el verano y el fuerte calor altera los nervios, en especial de los que viajan en las atestadas unidades del Metropolitano o los buses. **El estrés trae consigo enfermedades, como las del corazón, úlceras, dolores de cabeza y otras más.** Por eso, yo trato de salir de casa relajado. Me despido con un beso de mi esposa y de mis hijas y voy tarareando una canción. Los fines de semana la paso con mis amigos peloteando o tomando unas 'chelitas'. Además, trato de ir a las fiestas que me invitan para bailar, reírme a carcajadas o pasarla bien. Eso es gozar la vida. **Porque no todo es trabajo. También tiene uno que darle espacio al relajo, al esparcimiento y a la felicidad.** Hoy en día mucha gente acaba en el hospital porque para todo el día malhumorada, preocupada o asustada. En la ciudad el tiempo pasa rápido, todos corren y se empujan, y en el transporte público la gente se pelea. Conozco a personas que no pueden dormir en la noche por las preocupaciones o porque vienen muy tensas de la calle.

- **Haga deporte.** Salga a correr, juegue fulbito, básquet o lo que desee. Así libera toxinas y tensiones.
- **Ríase de todo.** Sea alegre. Cuente chistes o anécdotas con sus amigos o familia. Siempre deje un espacio para la tertulia.
- **Salga a tiempo** de casa para que no ande corriendo o quejándose.
- **Coma bien y duerma mejor,** al menos ocho horas al día. Dese un buen baño y salga alegre de casa.
- **Rece antes** de salir a la calle. Y agradezca a Dios por los alimentos y la buena salud.
- **Haga karaoke en casa.** O vea películas con sus hijos. Salgan a dar una vuelta en familia". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

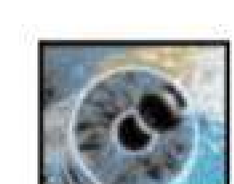
KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA




@ChemsdelaU
CHEMS DE LA U
¿Barreto trayendo a Diego Churín? Churín, los baños termales nomás, pero como delantero goleador no lo metas, pues 'Muñeca'.



@Milla_Toro
RICARDO MILLA TORO
Qué tal regalo de cumpleaños y de Navidad ha recibido Vladimir Cerrón. Mientras él ríe, sus enemigos lloran.

HABLAN LOS TROMES

La selección de todos

La Federación Peruana de Fútbol no da pie en bola con los últimos entrenadores de la selección. Y les gusta botar la plata. Lo hicieron con Juan Reynoso y ahora con el 'Nono' Jorge Fossati. ¿Los resultados? Somos últimos en la tabla de las Eliminatorias. Sería realmente deplorable que exija dinero para irse cuando es un auténtico desastre. Espero que esta vez sí elijan a un buen director técnico.

Alberto Obleas Carmen
Vecino de Lince

No solo somos últimos en las Eliminatorias. En la última Copa América no hicimos ningún gol y nos regresamos eliminados en la primera etapa. Además, los jugadores no lo ven con buenos ojos y es muy terco. Encima, muere en su sistema 3-5-2.

El 'hermanísimo'

Nicanor Boluarte, el hermano de la presidenta, lleva un mes prófugo. Bien sospechoso que se mantenga en ese estado. Además, no figura en la lista de los más buscados del país. Para todos tiene la protección del gobierno. Está igualito que Vladimir Cerrón. Cuando acabe este desastroso gobierno esperamos que se investigue esta protección. Debe prevalecer la institucionalidad del Estado.

Américo Collao Encinas
Vecino del Callao

Si no pueden ubicar a Nicanor Boluarte o Vladimir Cerrón, menos podrán capturar a los cabecillas de las bandas criminales. Este gobierno es una vergüenza a la hora de proteger a los prófugos. Coincidimos en que se deben investigar estos hechos.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717





Compartiendo Momentos Inolvidables

BARRIO

SACOS
Desde
S/ 99.90

CAMISAS Y PANTALONES
3x S/ 99.90

JEANS
Desde
S/ 39.90

RELOJES, CORREAS Y BILLETERAS
2x S/ 99.90



Encuéntranos en nuestras tiendas a nivel nacional. Contamos con tallas grandes.

JOHN HOLDEN  DONATELLI VAN HEUSEN



Vigencia del 01/12 al 31/12 de 2024 o hasta agotar stock de 50 unidades. No acumulables con otras promociones. Códigos seleccionados.



Así fueron los últimos segundos de vida del abogado Christian Serrano Zapata (48), asesinado a balazos por sicarios que llegaron en dos autos y dos mototaxis, en Ate.

POR LITIGIO DE INMUEBLE

Abogado graba a sicarios y lo matan

Se había percatado que sus movimientos eran seguidos de cerca por desconocidos y se puso a grabarlos con su celular. Luego caminó preocupado de un lado a otro.

Una cámara captó el homicidio a las 9:30 de la mañana de ayer en el jirón Río Huallaga, urbanización Los Ángeles.

El letrado había salido de la cebichería de su amiga, a la que ayudaba en el litigio por una casa valorizada en 200 mil dólares. Esperaba un taxi por aplicativo. "Hace tres años murió mi pareja y mis dos hijastros quieren esa propiedad. Christian fue mi abogado, pero nos amenazaron y él dejó el caso", dijo la amiga que sufrió el roce de una bala. (J.Y.)

EN SAN MARTÍN DE PORRES

SECUESTRAN, Y CORTAN DEDO A 'REY DE LAS MOTOS'

POR: EDGAR CIRILO

Salvajes. Sanguinarios delincuentes venezolanos secuestraron a un ciudadano colombiano, dueño de un taller de reparación de motos, en San Martín de Porres. Lo torturaron y le cortaron un dedo de la mano para que pague una fuerte suma de dinero y liberarlo. A la una de la tarde, seis extranjeros provistos con armas de fuego bajaron de una camioneta color negro e irrumpieron en un taller de mecánica, en la avenida Huandoy. Del interior del negocio se llevaron a la fuerza y contra su voluntad a Santiago Aristizábal Piedrahita (28), nacido en Medellín, ciudad de donde era natural el extinto capo narcotraficante Pablo Escobar. Los delincuentes, en el mismo vehículo que llegaron, trasladaron a su víctima a un inmueble donde permanecieron breves minutos. Luego lo transportaron a una casa donde funciona una pollería, en la zona de Cerro de Candela. En el restaurante, en forma brutal lo torturaron provocándole varios cortes en el brazo y la pierna izquierda. No conforme con los salvajes ataques, con total frialdad y sin remordimiento alguno, los criminales le amputaron el dedo meñique de la mano izquierda para que diga si tenía más dinero. En el momento del plagio, los delincuentes robaron tres motos lineales del taller del colombiano.

Colombiano logró escapar de vivienda donde funcionaba una pollería

Al día siguiente del plagio, mientras estaba encerrado en una habitación, se percató de que los secuestradores lo habían abandonado a su suerte, pues no los veía, ni escuchaba. Aprovechó esta situación y escapó. Inmediatamente acudió a la comisaría de Laura Caller donde denunció el secuestro. Posteriormente fue llevado al Hospital Cayetano Heredia en San Martín de Porres donde curaron sus heridas. La Policía investiga el móvil de este hecho criminal, pues sospechan que obedece más a una venganza o mensaje de advertencia al colombiano.

VENEZOLANOS LO SACARON DE SU TALLER Y SE LO LLEVARON EN CAMIONETA

CARRO DE REGIDOR

Arrollan a 3 en mototaxi

En vez de bajar la velocidad en la avenida Separadora Industrial, Villa El Salvador, la camioneta del regidor de ese distrito, Loni Rosales, aceleró y embistió a un mototaxi en el que iban el chofer y tres pasajeros, entre ellos Paola Deza, que resultaron heridos. "Fue el miércoles. Hoy (ayer), mi hermana iba a participar en la fiesta de promoción de su hija mayor", dijo Diana Deza. En Surco, el motociclista Paul Medina murió en un accidente en la Panamericana Sur, Surco. "Trabajas mucho para que no le falte nada y al final le faltas tu", escribió a su hija horas antes en su TikTok como un presagio de su muerte. (J.Y.)

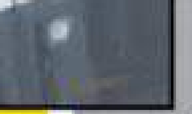




EXTORSIONADORES

Balean bus de Centella

Dos pistoleros, al parecer de una mafia de extorsionadores, acribillaron un bus del cantante de cumbia Toño Centella dentro de una cochera, en Comas.



En la noche, los gatilleros hicieron 20 disparos contra el portón del local donde funciona un piscina, en la avenida Malecón Chillón Los Rosales. Cuatro balas impactaron en el ómnibus del artista. Los desconocidos le habrían dejado un mensaje advirtiendo sobre los cantantes que llevaría a los eventos en Lima Norte. (E. Cirilo)

Y DISPARAN CONTRA COMBI

Acribillan bus lleno de pasajeros

En el kilómetro 16 de la Carretera Central, en la entrada a la avenida Andrés A. Cáceres, Ate, pistoleros en moto dispararon contra las ventanas delanteras de un bus interprovincial de la empresa de transportes 'Pool Dorado' que, lleno de pasajeros, se dirigía al centro del país.

El ataque fue de madrugada. Por fortuna no hubo heridos. En Chorrillos, extorsionadores balearon a una combi de transporte público, de la



empresa 'Turismo San Juanito', luego que salió de un grifo. El conductor Celestino Huarhua fue herido en el hombro. Su pareja y otros pasajeros salieron ilesos. Exigirían a la empresa diez soles diarios por vehículo. (J.Y.)

Villa Navideña

UN MÁGICO REGALO PARA TODA LA FAMILIA

HASTA el 5 ENERO

Lun. a vie.: de 3 pm a 10 pm.
Sábados, domingos y feriados: de 12 m. a 10 pm.
*No habrá atención el 24 y 31 de dic.

Ingreso: s/30 o s/25 con TARJETA W por persona
(Niños menores de 3 años no pagan)

INCLUYE: ★ ZONA DE NIEVE ★ CASA DE PAPÁ NOEL ★ CASA DEL GRINCH ★ REALIDAD VIRTUAL

★ Nacimiento en vivo ★ Zona Tik Tok ★ Mini Villa
★ Túnel sin equilibrio ★ Correo ★ Laberinto mágico

¡y mucho más!

Adquiera también ENTRADAS EN Joinnus









RENUEVA TU CASITA

COCINA NUEVA EN NAVIDAD

HASTA HOY TIENES TIEMPO DE APUNTARTE CON EL CÓDIGO DE TUS CARTILLAS

¡Participa y gana! Hoy es el último día para que te inscribas en La Yapita de Papá Noel y poder ganar una refrigeradora, cocina, licuadora y combos que traen licuadora, olla arrocera y hervidor.

Solo debes ingresar a **www.sorteolayapitadepapanoel.com** y anotar el código de siete dígitos que aparece en la parte derecha de tus cartillas de El Regalazo de Papá Noel que entregamos las últimas cinco semanas.

Te puedes inscribir más de una vez, pero con diferentes códigos. Debes estar atento, pues los ganadores serán contactados por llamada telefónica.

SE VIENE 'PROMO' MILLONARIA

→ Las fiestas de fin de año te dejarán ajustado de platita, pero no te preocupes porque en los primeros días del 2025 arranca una nueva promoción millonaria del 'diario papá' que no te puedes perder.

→ Regalaremos montones de dinero y tú puedes ser uno de los ganadores.

→ ¡Mantente atento, pues en cualquier momento te daremos más detalles!

COBRA RAPIDITO

Los ganadores de mil soles o más de El Regalazo de Papá Noel deben ir al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre. De lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Y sábados de 9 de la mañana al mediodía.



trome

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades



Departamentos

105 Alquiler Ofrecido

BREÑA 1 dormitorio, minidpto, salacomedor, kitchenet, una persona ó pareja, S/ 1000 1 x1 952324649



Oficios

304 Pedidos

AYUDANTE DE COCINA SALTEADOR C/EXP. PARA RESTAURANTE JAPONES EN PUEBLO LIBRE TLF 4611330



Oficios

304 Pedidos

CUIDADOR(A) NECESITO JOVEN (25-35 AÑOS) PARA CUIDADO ADULTO MAYOR, CAMA ADENTRO S/.1,500.00 AV. FLORA TRISTAN 677 DPTO.101, LA MOLINA.TELF 979183818

PODRÍA VOLVER A FISCALÍA

Dan una 'manito' a Benavides

El Tribunal Constitucional admitió el recurso de queja que presentó la exfiscal de la Nación, Patricia Benavides, contra la Junta Nacional de Justicia, y ahora se encargará de resolver el recurso que rechazó el Poder Judicial, contra la extitular del Ministerio Público. De acuerdo al expediente del Tribunal publicado ayer, la Tercera Sala Constitucional de la Corte Superior de Lima debió aceptar el agravio constitucional que presentó Benavides. Como se recuerda, ella presentó un amparo para declarar nulos todos los actos que adoptó la Junta Nacional de Justicia, como investigaciones preliminares y procesos disciplinarios, en los que hayan participado Inés Tello y Aldo Vásquez; y de esta manera, se declararía nula su destitución.

ANÍBAL QUIROGA

El abogado constitucionalista Aníbal Quiroga, encargado de la defensa de Benavides, remarcó que sería prematuro decir que será repuesta en su cargo, pero es un primer paso. "Todavía es adelantarse mucho (que ella regrese a su puesto). Lo que va pasar es que el Poder Judicial, renuente, tiene que elevar el expediente al Tribunal, y el Tribunal lo estudiará y resolverá (...) Es el primer paso para que se reconozcan sus derechos constitucionales", señaló en Canal N.



JUAN BURGOS RESPONDE A JORGE TORRES

'SI AMANEZCO MUERTO, YA SABEMOS DE QUIÉN VIENE'



Juan Burgos (Podemos Perú), quien preside la Comisión de Fiscalización del Congreso, respondió al emplazamiento que le hizo Jorge Torres Saravia, exjefe de la Oficina Legal y Constitucional del Legislativo, implicado en una presunta red de prostitución, quien le dijo al parlamentario 'que tenga bastante cuidado con lo que dice'. Anoche, en diálogo con Milagros Leiva, de Willax Tv, Burgos aseguró que no teme por su vida al tratar de investigar este caso, en el cual se especula que Torres dirigiría una presunta organización de prostitución, y recibía apoyo de Andrea Vidal, quien falleció esta semana para 'ser silenciada'.

"Yo no temo por mi vida, porque estoy seguro de lo que yo hago. Y bueno, en todo caso, si aparezco muerto o herido, o con 60 balazos en mi carro, ya sabemos de quién viene. Entonces, acá de lo que se trata es luchar contra esta probable red de corrupción, que pone al Congreso en la red de Al Capone, porque Al Capone tenía una red de prostitución y asesinaba", dijo.


JORGE TORRES SARAVIA

Además, pidió al titular del Congreso, Eduardo Salhuana, que convoque a una sesión extraordinaria para solicitar que Fiscalización tenga facultades de comisión investigadora y esclarecer este caso. Asimismo, se conoció que su comisión ya ha citado a Torres para el 26 de diciembre.

Ayer, en horas de la mañana, Torres estuvo en RPP y ahí le lanzó una aparente advertencia a Burgos. "Solo le pido a él que, por favor, como congresista, que tenga bastante cuidado con lo que dice, porque tengo una reputación de más de 15 años como funcionario público, en diferentes entidades", señaló.

LO NIEGAN

Alianza para el Progreso emitió ayer un comunicado, en el que negó que Torres esté afiliado a esta agrupación. Por su parte, Luis Valdez reconoció ser amigo de Torres, no obstante remarcó que 'tener una amistad no significa tener una responsabilidad' en lo que esté involucrado, y añadió que dejó de trabajar con él en el 2021. No solo eso, agregó que Torres y César Acuña nunca se han reunido. Asimismo, el expresidente del Parlamento, Alejandro Soto, descartó haber creado un puesto para contratarlo en el Congreso.

PRESIDENTE DE LA COMISIÓN DE FISCALIZACIÓN ASEGURA QUE BUSCARÁ ESCLARECER TODO, EL CUAL HA PUESTO AL CONGRESO 'AL NIVEL DE AL CAPONE'

SEGUIRÁN SIENDO PRUEBAS

Agendas jalan a Ollanta y Nadine

El expresidente Ollanta Humala y su esposa Nadine Heredia no pudieron lograr que las agendas de la ex primera dama sean excluidas como prueba en el juicio oral que afrontan por lavado de activos en el caso Odebrecht. El Tribunal Constitucional rechazó el pedido realizado por Humala y Heredia para que estas agendas sean excluidas. Como se recuerda, según la hipótesis de la Fiscalía, Nadine habría registrado aquí los ingresos del presunto dinero ilegal para la campaña presidencial del 2011.

De acuerdo a información de El Comercio, los magistrados han señalado que la ilegalidad o no debe ser señalada por el Poder Judicial.

REVISARÁN PRISIÓN PREVENTIVA

'Chibolín' en manos de juez



El titular del Juzgado Supremo de Investigación Preparatoria, Juan Carlos Checkley, realizará hoy la audiencia para analizar la variación de la prisión preventiva dictada contra Andrés Hurtado, 'Chibolín'.

El abogado penalista Andy Carrión advirtió a Trome que 'si la Fiscalía no ha aportado nuevos elementos y todo sigue igual es probable que se revierta (la prisión preventiva), más aún si la defensa ha aportado nuevos elementos para desaparecer esa imputación (de lavado de activos y cohecho)'. (José Carmen)

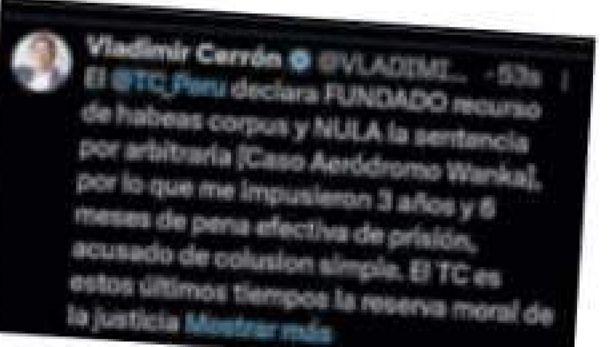
TRIBUNAL CONSTITUCIONAL

Anulan sentencia a Cerrón



Desde su condición de prófugo de la justicia, el líder de Perú Libre, Vladimir Cerrón, anunció que el Tribunal Constitucional declaró fundado el recurso de habeas corpus que presentó contra la sentencia de 3 años y 6 meses dictada en su contra, por el caso 'Aeródromo Wanka'.

A través de su cuenta de X, anunció que con esta medida, que lleva la firma de 4 magistrados, esta sentencia queda nula. Compartió una foto en la que se le ve con el cabello largo, desde la clandestinidad. Por el caso Antalsis aún hay un pedido de 18 meses de prisión preventiva contra Cerrón.



SEPA QUE:
- Inversión: 60 millones de dólares.
- Parque Arauco tiene ahora 21 centros comerciales en Perú agrupados en: Larcomar, MegaPlaza, Outlet Arauco, Parque y ViaMix.



POR: ISABEL MEDINA

PARQUE LA MOLINA

ABRIÓ EL 'NUEVO LARCOMAR'

Mix comercial incluye a Falabella, Tai Loy, Cineplanet, Xiaomi y mucha moda

La inversión privada sigue apostando por el Perú. Parque La Molina, 'el nuevo Larcomar', fue inaugurado ayer de la mano de Parque Arauco, uno de los principales desarrolladores y operadores de centros comerciales en América Latina. Se ubica en la esquina de la avenida La Universidad y Calle 1, tiene cinco niveles, más de 16 mil metros cuadrados de área arrendable, estacionamientos y plaza al aire libre. Su diseño en formato 'lifestyle' atrae a los visitantes y muchos se toman fotos en el árbol navideño que ya encendió sus luces. "Buscamos que nuestros clientes encuentren la mejor propuesta de diseño, ocio, gastronomía y compras", dijo Alejandro Camino, gerente general de Parque Arauco División Perú.

ÉNFASIS EN MODA

La apertura de Parque La Molina inició hace unos días con Cineplanet. Tiene más de 70 marcas: Falabella, Tai Loy, Xiaomi, SmartFit, Miniso, Movistar, y su oferta hace énfasis en el mundo de la moda y lo deportivo con Lacoste, Nike, Adidas, Marathon, Calvin Klein, Tommy Hilfiger, Rip Curl, Prüne, New Balance, Guess, Nautica, Levis, Crepier, Columbia, Converse, Florsheim, Salomon, Bimba y Lola. También joyería con Tous, Aldo & Co, y en gastronomía restaurantes, cafés y heladerías (La Bodega de La Trattoria, La Plazita, Mad Burger, Puku Puku, Freddo). El mall tiene más del 90 % de superficie comercializada. Trome observó que la apertura de negocios es progresiva, además hay módulo de La Ibérica y de emprendedores como Alpaca Amazing.

SALE SÍ O SÍ

Este domingo el 'Reventón'

Este domingo no dejes de participar en la 'Súper Llamada Ganadora', pues sorteamos el 'Reventón semanal' de 1500 soles. Solo apúntate llamando al **710-0260** o en **trome.com**. Lo puedes hacer de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Ojo que de lunes a sábado sorteamos un premio diario de 200 soles.

Ayer, Jorge Tardillo, de San Juan de Lurigancho, ganó los 200 soles de la jornada con el número de la suerte 4019136.

*INGLATERRA

¡Lo llora por fracaso de su última película



La nueva película de Jennifer Lopez, 'Imparable', fue un fracaso en Gran Bretaña: recaudó solo 3 millones de dólares en su fin de semana de estreno. El drama biográfico sobre el luchador estadounidense Anthony Robles fue la película número 55 más vista en los cines del Reino Unido en su estreno este mes. Su lema 'nadie gana solo' resultó ser acertado, ya que la película desapareció por completo de las salas de cine en su segunda semana.

*DUBAI

Planean construir una ciudad en el aire

Se han revelado planes para construir una ciudad flotante en forma de anillo de mil 800 metros de altura que podría albergar a miles de personas alrededor del Burj Khalifa de Dubai. Conocido como el proyecto Downtown Circle, la increíble estructura horizontal se ubicaría encima del centro de la ciudad. La estructura circular flotaría sobre cinco pilares estructurales y se construiría alrededor del edificio más alto del mundo.

*EE.UU.

Di Caprio almuerza con El padrino y su papá

Leonardo DiCaprio siempre la pasa bien. Esta vez almorzó con su padre George DiCaprio (81) y la leyenda del Oscar Al Pacino. El ídolo, de 50 años, irradiaba buen humor mientras lucía camiseta negra y pantalones grises en Hollywood. Lo que es seguro que uno de los temas es el rumor de que el actor de 'Titanic' se comprometió con su novia



Vittoria Ceretti. Leonardo solo sale con chicas de menos de 25 años, que podrían ser hasta sus hijas.

*Y AÑO NUEVO

CHANCHITO VUELA PARA CENA DE NOCHEBUENA

POR: ISABEL MEDINA

- Es competencia del pavo y hay 30 mil toneladas disponibles
- Los cortes más solicitados son panceta, costillar, brazuelo y pierna

Le sale competencia al pavo. El chanchito también está entre los preferidos del consumo peruano por Navidad y Año Nuevo. Su rica, nutritiva y rendidora carne ofrece muchas alternativas para preparar y disfrutar.

"La carne de cerdo es fresca, sabrosa, versátil y este mes la demanda es mayor. Hay 30 mil toneladas disponibles", dijo a Trome la gerente general de la Asociación Peruana de Porcicultores, Ana Trelles.

Los cortes más solicitados son panceta, costillitas, brazuelo, pierna, bondiola, lomo, chuleta y enrollado.

"La bondiola se puede rellenar con guindones, jamón, espinaca y va al horno media hora por cada kilo de carne. Para familias pequeñas, los enrollados son prácticos y con horno convencional o freidora de aire en media hora está listo".



CAJA CHINA Y MÁS

En restaurantes se pueden comprar cenas listas, incluso en supermercados, y también a la caja china atrae.

"Para la buena caja china, la panceta debe ser de buena calidad, de preferencia de cerdo hembra y clave es la salmuera de un día para otro con cocción mínima de tres horas, levantando cada cierto tiempo para que salga bien jugoso y como galleta", dijo Ena Geldres, administradora del restaurante Sesenta, en San Isidro. La demada es en salón y por delivery. La caja china sale con camotitos, papas fritas y sarsa criolla, o con arroz chaufa o fetuccini a la huancaína. "También salen mucho las parrillas que incluyan chuletas".

SEPA QUE:

→ En su Instagram, el chef Rafael Piqueras, embajador gastronómico de Electrolux, enseña a preparar brazuelo de cerdo en salsa de aguaymanto y arándanos.

→ En mercados, el brazuelo o pierna sale entre 16 y 18 soles el kilo, lomo o bondiola a 22 soles, panceta a 25 soles, lechón a 35 soles el kilo.

*DENUNCIAN VENDEDORES

Rejas alejan a clientes en Mesa Redonda



Las ventas en Mesa Redonda durante la campaña navideña han caído de un momento a otro tras la instalación de rejas en los principales accesos al emporio comercial, denunciaron los comerciantes. "No hay espacio para que entren los clientes. Esto nos está matando", señaló un vendedor. La Municipalidad de Lima soldó las rejas para evitar el ingreso de ambulantes, pero la medida ha generado caos. "Se trabaja dos veces porque hay que lanzar la mercadería y volver a armarla", explicó una vendedora. Advierten que esta decisión desmotiva a los clientes y pone en riesgo su temporada de ventas.

*EN CUARTO DEL TERROR

Siete meses a policía que violó a chica



Un juez impuso siete meses de prisión preventiva al policía Jerry Luis Albornoz Torres, quien habría abusado de una joven en estado de inconsciencia, en el departamento de Darwin Condori Antezana, en Comas. Este asesinó y descuartizó a Sheyla Cóndor. Una fiscal sustentó que en enero del 2023, el suboficial y su víctima tomaron licor y luego ella se sintió mal. La joven, entre sueños, se percató de que no tenía ropa interior y que el efectivo estaba encima de ella. (E. Cirilo)

*EN VILLA MARÍA DEL TRIUNFO

Falso obrero lo asesina cerca a bodega



Cinco meses y medio después que su hermano y cuñada fueron asesinados al salir de un velorio, ahora Gustavo Ramírez tuvo el mismo final a manos de un sicario disfrazado de obrero de construcción que lo interceptó afuera de una bodega, donde iba a comprar una gaseosa, en Nueva Esperanza, Villa María del Triunfo. (J.Y.)

DT JORGE FOSSATI NO PERDONARÁ UN DÓLAR POR SU DESPIDO INTEMPESTIVO DE LA SELECCIÓN

SERÍAN DOS PALOS

LA BATALLA DE LA PLATA



En lo deportivo, todos de acuerdo. En lo económico, no está dicha la última palabra. Jorge Fossati ya no continuará como entrenador de la selección peruana porque el directorio no desea seguir contando con sus servicios. El uruguayo, que hasta ahora no ha recibido una carta notarial proveniente de San Luis, tiene claro y está convencido de que no negociará la indemnización que le corresponde por despido intempestivo. Trascendió que el monto que debe cobrar el estratega es de 2 millones de dólares.

El charrúa y los que lo representan no piensan ceder un dólar de lo que consta en el documento de contrato. Y por tal motivo, en las próximas horas el popular 'Nono' regresará al país y del aeropuerto Jorge Chávez se trasladará hasta las oficinas de la FPF y pedirá que le digan frente a frente que no lo quieren y el por qué. Además, subrayará que se irá sin hacer problemas si le pagan lo justo y que ese tema no lo piensa debatir.

DATAZOS

RECIÉN en la segunda semana de enero del 2025 se volverá a reunir el directorio de la FPF y se nombraría al reemplazante de Jorge Fossati.

EL URUGUAYO ha dirigido 6 partidos de Eliminatorias y solo alcanzó a sumar 5 puntos: 1 triunfo ante Uruguay y dos empates frente a Colombia y Chile.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **ME PASAN LA VOZ QUE EL ARQUERO QUE FUE AMPAYADO EN UN 'TELO'** está saliendo de casita con distintas mentiras. El hombre necesita encontrarse con 'Mariafé' de Chorrillos y por eso le dice a sus 'ayayeros' que armen chocolatadas, para ir a donar juguetes y regresar tarde. El arquero invirtió mucho y ahora va a 'cobrar'. Huuuuummmmm... **HAY UN RUN RUN QUE 'AQUÍ SÍ'** está gastando su buen billete en una muchachita del barrio de San Martín de Porres. Parece que fue un antiguo amor, que en nombre de lo que sintieron cuando eran más chibolos acepta ser la otra, pero eso sí, siempre pide sus presentes. El volante no le promete nada, pero todos los días le da un caprichito. Su causa es el encargado de yapear a la señorita. Curuju... **LO VI AL 'MUDO',** que ahora es pastor, comprando en Gamarra. Ayer, plan de 2 de la tarde, levantó hartos obsequios para niños sufriditos del puerto. Ni preguntaba el precio, solo pagaba. Vale... **EL QUE ANDA MALITO EN EL HOSPITAL DOS DE MAYO** es el gran Hugo Sotil, quizás el más grande futbolista del Perú en toda su historia. Oremos para que Papalindo lo saque de esta y lo mantenga por muchos años en la Tierra. Fuerza, 'Cholo'. Y no va a ser... Me voy, soy fuga.

→ESTÁ GRAVE

EL CHOLO DELICADITO DE SALUD

HUGO SOTIL FUE INGRESADO DE EMERGENCIA EN EL HOSPITAL DOS DE MAYO CON DIFICULTADES PARA RESPIRAR Y EL PERÚ REZA PARA QUE SE RECUPERE



Dios, el fútbol es la alegría del pue
déjanos al 'Cholo' un tiempo más
poder estar felices. Hugo Sotil, co
siderado por muchos como el m
jugador peruano de todos los tiempos, s
encuentra en la Unidad de Cuidados Inte
del Hospital Dos de Mayo. El crack, que j
lado de Johan Cruyff en el Barcelona de
y junto a Teófilo Cubillas formó la 'dupla
del balompié peruano, fue llevado de em
cia ayer por la mañana, cuando sus fami
lo encontraron descompuesto en casa. D
inmediato fue internado con un cuadro,
los médicos, de suma gravedad. Trascen
que ingresó con problemas de presión a
y tuvo que ser ayudado de manera artifi
sus dificultades respiratorias.
Por ahora su estado es bastante reserva
son sus familiares los que se turnan para
cuidado.
Un genio nacido en la tierra de los incas
encuentra mal y la fe de un pueblo pued
su mayor medicina.

DATAZOS

✱**HUGO** Sotil fue campeón de la Copa A
de 1975.
✱**DESDE** 1973 hasta 1977 defendió los c
del Barcelona de España. En 1974 ganó la
Está considerado entre los 100 mejores d
historia del club azulgrana.
✱**FC MELGAR,** que jugará fase 2 de la L
dores, se enfrentará al ganador de Millon
Tolima de Colombia.
✱**POR LA** previa de la Sudamericana: A
cibirá a Cienciano y Atlético Grau hará lo
con Cusco FC.
✱**JEAN** Deza firmó por Juan Pablo II reci
ascendido a Liga 1.



✱BARCOS TAMBIÉN ASEGURA QUE NO IMPORTA QUIÉN SEA EL CAPITÁN

"LE DIJE A PAOLO QUE LE PODÍA DAR LA 9"

Palabra de un hombre grande. Alianza Lima ya sabe quién será su rival en la primera fase de la Libertadores. Es el Nacional de Paraguay y el ganador enfrentará a Boca Juniors. Y mientras empiezan a buscar videos del equipo 'guaraní', es bueno escuchar a Hernán Barcos sobre la camiseta 9. "Hablé con Paolo Guerrero, le dije que ahora sí se la podía dar, pero me respondió que para él no era importante el número", comentó.
Luego saltó como punto de conversación el brazalete de capitán. "Nosotros sabemos quién es quién y el rol que cumplimos cada uno. No importa quién lleve la cinta, sino que todos tengamos el mismo objetivo que es lo mejor para el club", añadió.



✱DIEGO CHURÍN ES EL CENTRODELANTERO QUE HA FICHADO LA 'U'

6 GOLES EN 47 PARTIDOS

Por fin, lo que tanto esperaban los hinchas. Universitario de Deportes contrató al '9' extranjero. Es el argentino Diego Churín, quien en 2023 y 2024 estuvo en Cerro Porteño. El año pasado ha marcado 11 goles en 49 partidos y en esta temporada 6 en 47 duelos. Mide 1.87 m y tiene 35 años. Nunca ha emigrado a Europa y los únicos títulos que ostenta fueron de su anterior paso por el 'Ciclón' de Paraguay. En 2017 ganó el Clausura y en 2020 el Apertura.



✱LE HAN TRAÍDO COMPETENCIA A SANTIAGO GONZÁLEZ

EXTREMO MOLESTO

Con gan
marchar
Santiago Gon
extremo dere
de Sporting C
no le ha caído
bien la contra
del argentino
Sosa. Su fast
sería porque
que le están
cando reemp
por ello dese
vendido. En e
le han dicho
piense las co
con cabeza f
trabaje duro,
una buena C
Libertadores
su cotización
intentará col
lo en el extra
Lo que está c
que no pued
asegurarle ti
dad.



BARRIO
NO REGALAS,
SORPRENDES
ADAMS
Blazer
desde
S/ 99.90
Polos y
camisas
S/ 5x 99.90
Vigencia del 01/11 al 30/11 de 2024 o hasta agotar stock. No acumulables con otras promociones. Códigos seleccionados. Válido en nuestras tiendas a nivel nacional.
JOHN HOLDEN
VAN HEUSEN
DONATELLI
JOHN
JOHN HOLDEN
DOCKERS



→TODO POR BILLETE

AMOR Y ODIO

Madrid.- Contradicción francesa. Pese a que está en juicio con el PSG y le exige 55 millones de euros por deudas, Kylian Mbappé sorprendió a todos y ahora declaró su gran amor al cuadro parisino. "PSG es el club más grande de Francia y uno de los mejores del mundo. Real Madrid era el único por el que habría dejado el PSG. Si no hubiera podido ir al Madrid, me habría quedado en el PSG toda mi vida. Siempre seré parisino, pero ahora soy aficionado", expresó el delantero al programa 'Be United', de la cadena BeIN Sports y donde los entrevistadores fueron niños con discapacidad. El delantero estuvo siete años en el PSG y sumó 256 goles y 96 asistencias, además de ganar 15 títulos. "He jugado con grandes jugadores: Messi, Neymar, Griezmann, Pogba, Benzema... Habría sido divertido hacerlo con Cristiano Ronaldo, va a ser muy complicado ahora. Pero tuve la suerte de jugar contra él", dijo en otro momento de la nota. Además, se refirió a cómo fueron sus inicios. "Desde que tenía 14 años todo el mundo me decía que iba a ser grande. Pero cuando eres grande, a veces te sientes pequeño. El público del fútbol es muy versátil", detalló.

MBAPPÉ LE RECLAMA AL PSG 55 MILLONES DE EUROS, PERO TAMBIÉN DICE QUE HUBIERA JUGADO TODA LA VIDA ALLÍ

DATAZOS

CON EL TÉCNICO Hansi Flick a la cabeza, el plantel del Barcelona asistió la cena navideña del club.

TOTTENHAM venció 4-3 a Manchester United y avanzó a semifinales de la Copa de la Liga inglesa.

LA CONFERENCE LEAGUE

Chelsea	5	Shamrock Rovers	1
Betis	1	HJK	0
Vitoria Guimaraes	1	Fiorentina	1

YAMAL NOEL

El extremo del Barcelona, Lamine Yamal, sorprendió a los más de 100 chicos y chicas de 'La Masia' con un regalo especial: auriculares Beats de última generación. "Para que disfrutéis de la música", fue la tarjeta que adjuntó la joven estrella.



FENÓMENOS CADUCADOS

Un mechón de cabello de Diego Armando Maradona y la camiseta de Ronaldo Nazario en la final del Mundial 1998 se quedaron sin comprador en una subasta en París. De otro lado, sí se vendieron una raqueta de Federer (23 mil euros) y un cinturón de campeón del boxeador Holyfield (78 mil).



'DIBU' MARTÍNEZ LE PUSO FECHA A SU RETIRO

SE SACA LOS GUANTES

Londres.- Se aleja del arco. El portero argentino 'Dibu' Martínez, que recientemente recibió por segundo año seguido el 'The Best', reveló un secreto. "¿Hay alguna selección que ganó dos copas del mundo seguidas? Ahí me retiro, te lo prometo. Te lo digo hoy, delante de todos: me retiro después de ese mundial", dijo el golero del Aston Villa, de 32 años, en una charla en el canal de la AFA con otros cuatro seleccionados campeones del Mundo en 2022: Enzo Fernández, Lautaro Martínez, Gonzalo Montiel y Alexis Mac Allister.

Lecce.- Nochemala. El lateral del Lecce, Andy Pelmard, protagonizó un vergonzoso incidente al salir ebrio de la cena de Navidad del club y conducir en sentido contrario por varias calles de la ciudad. El francés fue detenido por la Policía que lo multó y le quitó la licencia, y solo quedó libre cuando acudieron dirigentes del equipo a la comisaría. El marcador está separado del plantel hasta que terminen las investigaciones. Hoy, por la Liga italiana, Hellas Verona recibe al AC Milan (2:45 p.m./Disney+).



JUGADOR DE CLUB ITALIANO MANEJÓ BORRACHO TRAS CENA

DE LECCE Y CHELA

Magaly NIEGA PUYAZOS CON ANDREA LLOSA

Magaly Medina señaló que el video que circula en redes sociales donde se ve a Andrea Llosa y a ella hablando de los valores, y que ha generado cientos de comentarios resaltando que 'no se pasan', ha sido tergiversado, porque lo dicho por ambas pertenece a una campaña que ATV lanzará pronto.

"Nada de lo que se dice en las redes sociales se ajusta a la realidad, eso de que nos hemos lanzado puyazos no es cierto, pues lo que hablamos fue pauteado. Cada una tenía su telepronter y expresó lo que tenía marcado, claro, yo agregué algunas cosas", señaló Magaly.

¿No se lanzaron dardos?

Cuando vean el video completo, porque es parte de una campaña que el canal lanzará, se van a dar cuenta de lo que se trata.

Magaly, cambiando de tema, ¿ya estás a puertas de salir de vacaciones?

Sí, ya nos vamos (hoy), tomaremos un descanso, pero regresamos pronto. Este año ha sido agotador; sin embargo, nos vamos contentos con todo lo que hemos logrado.

¿Dónde pasarás Navidad?

En mi casa, con mi familia, claro que no va estar mi papi, pero estaré reunida con los míos.

¿El Año Nuevo también lo recibirás en Lima?

No, ya el 28 viajaré con mi esposo, nos vamos a Europa y haremos un viaje mágico, pues nos iremos a ver las auroras boreales en el Ártico, es un sueño que vamos a cumplir. (Carla Chévez)

✖Contó que video donde aparecen hablando ***ES PARTE DE UNA CAMPAÑA*** que lanzará ATV

✖Navidad la pasará en Lima y en Año Nuevo ***SE IRÁ A EUROPA CON SU ESPOSO***

trome fiesta

Edith echa flores a la Baigorria

Pese a la tormentosa relación que tuvieron Alejandra Baigorria y Guty Carrera, la actriz Edith Tapia desea que le vaya bien a la popular 'Gringa de Gamarra', tras el lanzamiento de su marca de perfumes.

"No sabía sobre eso [del lanzamiento], no veo televisión, no tengo tiempo, pero hay que aplaudir la iniciativa de emprender. Las críticas siempre deben de ser constructivas, no destructivas. Hay que apoyar a los emprendimientos", expresó Tapia, quien acudió al show 'Cantar hasta morir', que retomará sus funciones en enero.

Luego, Edith señaló que se encuentra feliz de que el 'Potro' la acompañe en las fiestas de fin de año.

"Estoy feliz de tenerlo en casa. Como todos los años ha venido a pasar fiestas conmigo y con su abuelo, quien se encuentra un poco delicado de salud. En unas semanas retorna a México porque tiene un proyecto importante", enfatizó.

✖Aplaude el lanzamiento de su perfume

Pamela: Todo bebé es una bendición

✖Cantante no descarta en el futuro ser madre con Cueva

La cantante Pamela Franco no descartó que en el futuro pueda convertirse en madre junto a Christian Cueva, pues todo bebé es una bendición.

"Un bebé es una bendición; sin embargo, debo aclarar que no es un tema que, en este momento, esté en conversación de una manera seria. Un hijo es lindo, siempre, pero nunca me voy a cerrar a nada", declaró Pamela.

Por otro lado, señaló que nunca se ha opuesto para que la hija mayor de Christian Domínguez visite a su hermanita, pero que todo dependía del cantante porque tiene total libertad para ver a su hija.

"El [Christian] no tiene régimen de visitas por el tipo de trabajo que tenemos y es complicado. Entonces, es el indicado para ver ese tema", acotó.

Marisol con miedo por extorsiones

✖Siempre ruega a Dios que no le pase nada malo

La cantante Marisol Ramírez lamentó el mal momento que atraviesan varios compañeros artistas, quienes están siendo víctimas de extorsión, tales como Armonía 10 y La Única Tropical, entre otras agrupaciones.

"Me solidarizo con mis compañeros. Hay que seguir trabajando y ver de qué manera se puede ir erradicando este tipo de cosas que no solo les pasa a los artistas, sino a todos en general. Las extorsiones son el pan de cada día y nos perjudican a todos. Tengo miedo por mi familia y mis hijos, pero hay que seguir trabajando y rogando a Dios que no nos pase nada", mencionó la popular 'Faraona'.





Calamaro vuelve a rockear

Anuncia gira 'Agenda 1999' con sus mejores éxitos

Andrés Calamaro, uno de los íconos del rock en español, regresa a Lima con su nueva gira 'Agenda 1999', que promete ser una celebración musical que recopila los éxitos más memorables de su extensa trayectoria. El esperado concierto se realizará el jueves 25 de abril de 2025 en el Arena 1.

Con una carrera de más de tres décadas, Andrés Calamaro promete hacer delirar a su público con éxitos como 'Loco', 'Sin documentos', 'Flaca', entre otros.



Alessia: Amo a Hugo

Pero no aclara rumores de separación

La modelo Alessia Rovegno se desvivió en elogios hacia Hugo García; sin embargo, evitó pronunciarse sobre los rumores de su ruptura sentimental. "Con Hugo todo espectacular, él es una persona increíble, lo amo con todo mi corazón. ¿Si seguimos siendo pareja? Hugo es espectacular", precisó Rovegno, quien evitó responder más sobre los rumores de la separación ante las cámaras de 'Amor y fuego'. La abordaron en la calle y subió en un taxi para no responder más preguntas.



Karla SE QUEDÓ MUDA POR 'TE AMO' DE CHRISTIAN

La conductora de 'Préndete', Karla Tarazona, contó que le sorprendió que Christian Domínguez le haya dicho 'te amo' en televisión nacional y resaltó que el padre de su hijo es muy 'amoroso'. Pese a ello, aclaró que aún no tiene prisa en oficializar su relación con el cantante.

Karla, Christian utilizó las cámaras de 'Préndete' para decirte frente a frente que te ama...
Sí. Lo dijo públicamente.

¿Es algo que hace por primera vez?
Sí. Me quedé muda y sorprendida.

Se te vio nerviosa cuando te dijo eso y te quedaste callada. ¿Qué pasó?
Soy frozen (risas).

Me imagino que es primera vez que te lo dice en televisión nacional, pero por interno te lo debe haber dicho varias veces...
Él siempre es amoroso.

Entonces, ¿qué falta para que oficialicen su relación?
Tiempo al tiempo.

Por cierto, Christian señaló en el programa que la contraseña de su celular es la fecha de su cumpleaños. ¿Tú le pediste que ponga esa clave?
No. Cómo le voy a pedir eso; además, debe estar bromeando. Lo que tengo es la contraseña de sus tarjetas de banco, eso sí (risas).

¿Le revisas el celular?
No. El celular es privado, no reviso, al igual que tampoco me gusta que revisen el mío. Son cosas personales.

Así como Christian se animó a gritar su amor en televisión, ¿tú también lo harás?
Uno tiene que decirlo cuando nace, no por obligación ni porque todos lo quieran escuchar. (L.Gamarra)



Domínguez se *LO DIJO EN PANTALLAS* y conductora señala que él es muy amoroso



Paco renovó contrato

El comentarista deportivo Paco Bazán descartó que vaya a 'cambiar la camiseta' de ATV por la de Willax TV, pues confirmó a Trome que acaba de renovar por un año con Canal 9.

Paco, ¿es cierto que dejarás ATV para irte a Willax?
¡No! Tengo en ATV un año más, hoy (ayer) fue la preventa, incluso mi show cambia de nombre, se va a llamar 'Otra cancha' y ya no 'El deportivo en otra cancha'.

¿Seguirás en el mismo horario?
Sí, seguimos en el mismo horario, estamos sólidos y tenemos un público fiel que nos acompaña todas las noches.

Recordemos que hace unos días surgieron rumores de que Paco Bazán se iría a Willax para tener un programa deportivo. (C. Chévez)

Estará un año más en ATV



HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **MARTHA VALCÁRCEL,** mamá de **MILETT FIGUEROA,** dijo que su yerno **MARCELO TINELLI** la engríe cada vez que va a visitar a su hija a Argentina. Bien ahí... La modelo **GABRIELA SERPA** rompió en llanto en el podcast 'Puro floro', a raíz de que uno de los entrevistadores y reportero de 'Magaly TV: La firme', **GIAN FRANCO PÉREZ,** le comentó que tuvo acceso a varias de sus fotografías íntimas. Luego pidió disculpas por el exabrupto. Asuuu... **GISELA VALCÁRCEL** realizará mañana un 'closet



sale' y contó que todo lo recaudado será donado a una casa de ayuda a la niñez. Buena... La modelo **SAMANTHA BATALLANOS** regresó a las grabaciones de 'El reventonazo' después de unos días, pues estuvo de viaje en el extranjero viendo unos proyectos. Hummm... A propo, la **CHOLA CHABUCA** no descansa y ya se encuentra grabando los programas para el verano. Es decir, sigue firme en América. Chévere... De otro lado, los rumores son cada día más fuertes de que **'LA BANDA DEL CHINO'** no estará en pantallas en el 2025. Uyyy... Somos fuga porque mi amorcito me pide adelantar la Nochebuena... Suuuaaaaveee.

Milena DA CON PALO A LUCIANA

Afirma que **LA GENTE SE SIENTE ESTAFADA** por vender con su marca ropa comprada en internet

Milena Zárate comentó que la modelo Luciana Fuster ha estado mal asesorada para haber lanzado con su nombre ropa que se compra por internet, y que la gente con justa razón señala que se siente estafada.

"La gente no es tonta, se da cuenta de todo, les gusta ver los detalles y se dieron cuenta de que la ropa que estaba ofreciendo con su nombre no era nada exclusivo, sino que era de una marca que se vende por internet a bajo precio. Entonces dicen que está estafando. Para mí que no se ha asesorado muy bien y no conoce el negocio", señaló Milena.

Tú has trabajado en Gamarra y conoces bien el negocio de la ropa. ¿Qué le puede haber faltado?

Para vender ropa en Gamarra, pues tienes que ser fabricante, estar metido en el negocio desde el primer paso. Así como lo hace Alejandra Baigorria, a quien se la ve cargando las telas. Yo he fabricado jeans, compré los moldes en Colombia y hacía una producción chica, pero veía todos los detalles.

¿Cuándo te reencontrarás con tu novio Carlos?

Por ahora mi madre está viviendo conmigo y pasaremos las fiestas juntas. Creo que a inicios del próximo año viajaré para reencontrarnos en Miami y tener unos días de relajo.

¿La relación sigue firme?

Claro. Los dos somos adultos y sabemos lo que queremos, hay amor y confianza, pero si comete un error todo se acaba, yo no perdono una infidelidad.

¿Y qué te parece la relación entre Giuliana Rengifo y Maryto?

He escuchado que llevan poco más de un mes y que siempre están juntos, eso a mí me aburriría, yo necesito mi espacio, mi libertad para hacer mis cosas... pero si ellos son felices así, pues bienvenido sea. (E.C.)

Giannina pide matri



Giannina Luján contó que está disfrutando al máximo de su etapa de mamá junto a su novio David, con quien tiene planes de matrimonio.

Es feliz con su pareja y bebé

"Estoy superfeliz con mi bebé, ya cumplió ocho meses, su papá se derrite por la bebé. ¿Si tengo planes de matrimonio con mi novio? Aquí en España ya somos una pareja de hecho, hemos firmado ante la ley que somos convivientes, pero con respecto al matrimonio, lo hemos hablado y pensado", precisó. (L.G.)

Pánfila apoya a Pamela López

Por incursionar en la farándula y le pide que se prepare

La actriz María Victoria Santana, más conocida como 'La Pánfila', felicitó a Pamela López por estar incursionando en el espectáculo y le recomendó que aproveche su momento para cobrar bien.

"No veo mal que trabaje; al contrario, es momento de chambear y salir adelante. Es guapa. Está en su momento y tiene que aprovechar en cobrar bien, porque después va a pasar de moda y ya no va a cobrar igual", sostuvo Santana, quien está contenta con los shows navideños que anda realizando. Asimismo, le sugirió a López que se prepare por si desea incursionar en el canto o baile. "Si quiere ser artista que estudie para que se mantenga en el tiempo", acotó. (L.G.)

Mafer goza en You Salsa

Cantante afirma que se están renovando

La cantante Mafer Portugal contó que se encuentra contenta con la nueva etapa que está viviendo en la orquesta You Salsa, pues se acaban de incorporar los cantantes Alexis Pazos y Arnold Shak.

"You Salsa se está renovando totalmente, no solo por la incorporación de nuevas voces, sino por la propuesta musical que estamos presentando, pues hay mucha fusión, música urbana y, claro, salsa y cumbia", señala Mafer.

Además, comentó que acaba de cumplir un año en la orquesta y en enero tienen previsto un viaje a Panamá para empezar a grabar unos temas con Los Gaitanes. (E.C.)

familia salud

Hidratación

Ahora que nos acompaña el intenso sol es mejor aumentar el consumo de líquidos, así mantendrás hidratado tu cuerpo. No esperes tener sed para recién beber agua.



Cuidado

Este mes solemos tener más almuerzos y cenas con familiares y/o amigos. Procura comer raciones pequeñas para equilibrar tu ingesta de alimentos. Puedes evitar los postres.



Mal olor

Para evitar malos olores corporales, que son comunes en verano, usa jabones antibacterianos y seca bien tu cuerpo luego de bañarte.



CONSEJOS

¿CÓMO LIDIAR CON EL ESTRÉS NAVIDEÑO?

POR: MARITZA LLANOS

CON UNA BUENA ORGANIZACIÓN, APOYO Y MENOS EXIGENCIAS, ESTAS FIESTAS SERÁN INOLVIDABLES

SABÍAS QUE...?

Identifica los pensamientos inadecuados que pueden influir sobre tus emociones y trata de cambiarlos por otros más motivadores. Puedes sustituir el 'debo y tengo' por 'quiero y deseo'.

La temporada navideña trae mucha alegría, pero también puede convertirse en una fuente de estrés. Entre las compras, la planificación de cenas y las decoraciones, el tiempo parece no alcanzar, y la presión por tener 'todo perfecto' genera un desgaste emocional.

"Lo primero es planificar con anticipación, no dejar las compras o preparativos para el último momento. Esto permite ahorrar tiempo y evitar aglomeraciones. Además, no toda la carga debe recaer en una sola persona. Los hijos, la pareja o quienes compartan el hogar pueden colaborar para aligerar la organización", señala Liliana Tuñoque, psicóloga de la Clínica Internacional.

Además, recuerda que el trabajo en equipo es clave, sobre todo para las mujeres, quienes suelen asumir la mayor carga organizativa. "Muchas trabajamos, somos mamás y llevamos el peso de los preparativos navideños. Por eso, pedir apoyo y dividir tareas disminuye significativamente el estrés", afirma.

El perfeccionismo también es un enemigo común en esta época. A veces queremos que todo salga perfecto, pero esto solo genera más estrés. La Navidad no se trata de cosas materiales, sino de estar en familia, agradecer y disfrutar juntos.

PAUSAS SALUDABLES

Para quienes ya sienten el peso del estrés, la psicóloga aconseja hacer pausas saludables. También es importante dormir bien, mantener una alimentación balanceada y realizar caminatas o ejercicios de relajación. Esto ayuda a liberar tensiones y retomar energía.

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Puré de camote

INGREDIENTES

+ 1 kg de camote amarillo
+ Jugo de 2 naranjas
+ Azúcar al gusto (también puedes usar stevia)
+ 1 cda. de margarina
+ 2 rajas de canela
+ 100 g de guindones picaditos (opcional)

PREPARACIÓN

+ Lava los camotes, pélalos, pícalos en cubos y cocínalos con agua, el jugo de una naranja y la canela. Una vez que estén suaves retíralos del fuego y deja enfriar. Saca la canela y licúa los camotes, reserva. En una olla derrite la mantequilla y añade el puré de camote, el jugo de la naranja sobrante, el azúcar y los guindones picados (opcional). Remueve bien y ¡listo! Este puré es un buen acompañante en la cena navideña.



NUTRICIÓN SALUD Y BIENESTAR

Gerardo Bouroncle McEvoy
Médico - Nutriólogo* CMP 31235

¿Y EL PANETÓN?

La palabra clave en estas fiestas es evitar el 'exceso'; el ejemplo más claro es nuestro tradicional panetón. Si comiéramos una sola tajada a manera de lonche o en un desayuno navideño no sería tan grave, teniendo en cuenta que una tajada de panetón tiene unas 185 kilocalorías, aproximadamente, y que reemplazaría a un buen sándwich.

Pero nuestra costumbre sobrepasa la simple tajadita, ya que va con mantequilla, un poco de mermelada y acompañada por una taza de chocolate con leche.

Aquí, pues, la cantidad de calorías hasta se triplica y al final termina siendo un elemento engordante. Y si lo incluimos en la cena navideña no solo sería un exceso, sino también influiría en una mala digestión.

Un panetón debe ser dividido en 10 raciones; uno completo casi llega a las 2 mil kilocalorías. Comamos nuestro panetón como un alimento más para compartir que para comerlo de una sola sentada.

gerardo_bouroncle@hotmail.com
Instagram: Gerardo_bouroncle
Facebook: Saber vivir







*Términos y Condiciones: Crédito Oka con una Tasa Efectiva Anual (TEA) de 49%, a un plazo especial de diez (10) meses en los productos seleccionados en este aviso, Válido del 17 al 26 de diciembre de 2024 para compras en los establecimientos físicos de Importaciones Hiraoka S.A.C. ("Hiraoka") financiadas con Crédito Oka. Válido hasta agotar stock. Válido para personas naturales y sujeto a evaluación crediticia. No aplicable con otras ofertas/productos. La Tasa de Costo Efectiva Anual (TCEA) es referencial. El ejemplo considera una TEA de 49% sobre el precio del producto seleccionado/SKU en un plazo de diez (10) meses,y que el cliente ha optado por adquirir el seguro de vida ofrecido por Oka durante el plazo del crédito. Hiraoka está a cargo de la comercialización del producto y Oka ofrece los servicios financieros. Para más información, visita: www.hiraoka.com.pe/terminos-y-condiciones











Stock mínimo: 10 unidades c/u. en todos los productos. Imágenes referenciales
Tiendas: Lima: Av. Abancay 594 / Miraflores: Av. Petit Thouars 5273 San Miguel: Av. La Marina 2650
Independencia: Av. Carlos Izaguirre 126 **Horario de atención:** Lun a Sáb: 10:00 am - 8:00 pm / Dom: 10:30 am - 7:00 pm

Realiza también tus compras en







Por: Lida Neira - Comunicadora social - Profesora de inglés



(LESSON FIVE HUNDRED FIVE)

Christmas Carols

Villancicos navideños

Get ready to sing Christmas Carols. Let's start with Bell after Bell
(Get re-di tu sing Krist-mas Ka-rrols. Let's star-t wid Bel af-ter Bel)
Prepárate para cantar villancicos. Empecemos con Campana sobre Campana.

1. **Bell after Bell** **(bel af-ter bel)** Campana sobre campana
2. **And after bell, one** **(And af-ter bel, wan)** Y sobre campana una
3. **Lean out the window** **(Lin au-t da win-dou)** Asómate a la ventana
4. **You'll see the child in his crib** **(Yu'l si da chail-d in jis kri-b)** Verás al niño en la cuna
5. **Bethlehem, bells of Bethlehem** **(Be-thle-jelm, bels of be-thle-jelm)** Belén, campanas de Belén
6. **That the angels ring** **(Dat di en-yels re-in)** Que los ángeles tocan
7. **¿What tidings do you bring me?** **(Guat tai-dinz du yu brin)** ¿Qué nuevas me traéis?
8. **Your flock is gathered,** **(Yor flok is ga-derd)** Recogido tu rebaño
9. **Where are you going little shepherd?** **(Wer ar yu goin li-rol she-perd?)** ¿A dónde vas, pastorcito?
10. **I am going to the stable to bring** **(Ai'm goin tu da s-tei-bol tu brin)** Voy a llevar al portal
11. **Cottage, cheese, lard and wine** **(Ko-rach, chis, lard and wain)** Requesón, manteca y vino

Online Resources:

Song Bells of Bethlehelm

https://www.youtube.com/watch?v=LB2_jsP5Suk



Song Jingle Bells

https://www.youtube.com/watch?v=ZnDmmiiFSUU



Sing along to the tune of your favorite christmas carol.
(Sin -g a -long to da tun of yor fei-vo-rit kristmas karrol)
A cantar con la melodía de tu villancico favorito.

CONVERSATION / CONVERSACIÓN

A: Let's sing a christmas carol.
(Let's sing a crist-mas ka-rrol)
Vamos a cantar un villancico de Navidad.
B: Here we go...
(Jí-er wi gou)
Aquí vamos...



ACTIVITY / ACTIVIDAD

Add the missing words.
(Ad da mi-zin word-s)
Añade las palabras que faltan.

1. Where are you going, little ______?
2. Lean out the ______.
3. Your ____ is gathered.

Respuestas: 1.shepherd / 2.window / 3.flock.



NOMBRE DE FLOR
RÍO DE BAVIERA
GAS PARA ALUMBRADO
MALVADO
CARIÑO, AFECTO
EXTRAÑA, PECULIAR
COLEGIO NACIONAL DE IQUITOS
DISTINTA
OREJA EN INGLÉS
ISLA EN INGLÉS
SERPIENTE (QUECHUA)
AMOROSO, AFECTUOSO
LAGUNA DE ASIA CENTRAL
FRAGANCIA
PECADO CAPITAL
NÁUTICO, NAVAL
DIOS EGIPCIO
FINAL VERBAL
CLORURO DE SODIO
TERCETO
PIGMEO FILIPINO
CAMPEÓN
TIENE UN PRECIO MUY ALTO
RETENCIÓN AGUDA DE ORINA
AS Y ONCE (NAIPES)
DETRÁS
CURA QUE TIENE A SU CARGO UNA PARROQUIA
COLOCA
EL AMOR DE LA GALATEA
SOSTIENE LA HOJA
SUPERFICIE
AGUA PURIFICADA
A (INGLÉS)
GANSO, AVE
BATOR CAP. DE MONGOLIA
MADRE DE APOLO
INTERJECCIÓN
VECINAS
HORAS DE LA MAÑANA
OBRA DE NABOKOV
MONTE DE GRECIA
JUNTA, REÚNE
ESPÍRITU, ALMA
REY DE ISRAEL
REAL ACADEMIA ESPAÑOLA
LETRA GRIEGA
JERGA DE MALEANTES
METRO
DESEMBOCADURA, ESTUARIO, FIORDO
TARIMA DEL ALTAR
LA GESTAPO
ACEPTAR LA HERENCIA
NO TIENE PAR
TRAE HACIA SÍ
CIUDAD EN FLORIDA
CAPITAL TEHERÁN
LIMPIA, DESEMPOLVA
ASTUTO Y PRUDENTE
CONSONANTE
BAHÍA DE HONSHU
TORTILLA VENEZOLANA
HERMANOS DEL PADRE
RELATIVO A LA NARIZ
NEUTRO
ORO (FR.)
SIGNIFICA HUESO
METRO
MES DEL AÑO
MOVER LOS REMOS

TU HORÓSCOPO


21.03 | 19.04

ARIES. No hagas cosas de las que te puedas arrepentir. Ves una luz al final del túnel este viernes.


20.04 | 20.05

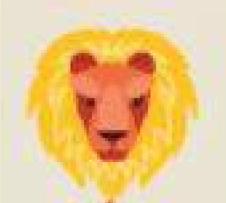
TAURO. Poco a poco se llega lejos, utiliza tu buen criterio para resolver ese problema familiar.


21.05 | 20.06

GEMINIS. En el campo económico llegarán mejoras que te permitirán alcanzar lo que te has propuesto.


21.06 | 22.07

CÁNCER. Día de oportunidades y cambios que serán favorables para ti. Una persona especial te necesita.


23.07 | 20.08

LEO. La suerte está de tu lado en el proyecto que estás trabajando. Recibes una noticia gratificante.


23.08 | 22.09

VIRGO. Es importante cerrar ese ciclo de la mejor manera. No es bueno guardar odios y rencores. Tranquilo.


23.09 | 22.10

LIBRA. Las fuertes tensiones y la falta de un adecuado descanso pueden afectar tu salud. Expresa tus ideas.

23.10 | 21.11

ESCORPIO. Vives un momento especial, pero no pretendas abarcar más de lo que está a tu alcance. Relájate.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Aprende a valorar las oportunidades que te da la vida. Ya es tiempo de reinventarte y salir adelante.


22.12 | 19.01

CAPRICORNIO. Todos tenemos problemas, ten fuerza mental y valentía para recuperarte. Recibirás ese dinero.


20.01 | 18.02

ACUARIO. Brinda lo mejor a cada momento, tu nombre está en juego. Practica algún ejercicio físico. Te irá bien.


19.02 | 20.03

PISCIS. Deja de lamentarte si aún no has logrado las metas que te has propuesto. Pronto verás buenos resultados.

PURAS letras

CÓMO CUIDAR DE NUESTRA MASCOTA EN NAVIDAD (3)

E	F	A	E	S	C	A	P	A	R	D	C	Y	H	J	U	I	F	A	D	A
J	P	O	N	D	U	N	D	E	R	P	O	N	I	E	N	D	O	L	E	Z
E	V	R	F	G	T	D	A	Z	A	V	R	V	B	G	H	D	A	E	F	V
R	D	A	Z	E	H	C	O	N	A	L	R	O	P	L	F	A	Z	X	A	A
C	D	V	I	C	A	R	F	G	D	A	E	F	A	C	A	D	E	T	Z	R
I	A	Z	D	M	Ñ	A	D	F	C	Z	C	U	D	A	Z	D	S	E	V	A
T	O	S	E	C	C	A	E	N	E	I	T	I	S	V	O	V	T	R	F	G
A	X	P	N	F	A	Z	V	G	A	I	A	F	A	D	F	A	A	I	A	E
N	S	O	T	N	M	Y	U	D	B	A	M	V	A	A	S	A	R	O	Z	L
D	F	N	I	D	R	F	A	A	V	Z	E	S	Z	N	V	Z	A	R	V	L
O	X	U	F	F	D	I	H	F	A	Z	N	V	A	D	A	Z	M	V	B	I
L	B	D	I	Z	V	O	E	V	Z	A	T	C	D	A	Z	V	A	F	A	S
O	F	F	C	D	L	F	A	B	C	A	E	D	A	Z	B	A	S	V	Z	R
P	A	F	A	C	V	D	F	R	E	D	A	C	A	L	P	A	N	U	F	O
O	V	Z	C	F	A	Z	B	D	A	D	E	S	T	R	F	G	F	A	Z	P
R	F	A	I	D	E	N	T	I	F	I	C	A	D	O	C	A	N	G	H	D
V	Z	A	O	S	I	T	Y	H	U	J	K	A	E	S	C	A	G	S	X	N
G	S	X	N	P	O	I	D	A	R	F	G	T	A	N	A	Ñ	A	M	A	L

- Ejercitándolo por
- la mañana,
- por la noche
- estará más
- cansado de
- lo habitual;
- poniéndole
- una placa de
- identificación,
- si tiene acceso
- al exterior
- debe ir
- correctamente
- identificado
- por si llegara
- a escapar.

TE AMO

ESTOY SOLTERO Y BUSCO EL AMOR

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com

SERGIO (34).- Hola, doctora Carmen, la saludo cordialmente y le escribo para ver si a través de su columna puedo encontrar el amor de una linda chica, que tenga entre 25 y 35 años. Soy soltero, romántico, cariñoso, sincero, respetuoso y comprensivo. Tal vez al inicio no muestre todas esas cualidades porque soy un poco tímido, pero una vez que me den confianza soy muy divertido y buena onda. Las señoritas interesadas en conocerme y ser primero mis amigas pueden escribirme a mi correo: **iker_hunter@hotmail.com.** Estaré atento a los mensajes. Gracias.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Buscar el amor con sinceridad es valiente. Sé tú mismo, pero también abre espacio para conocer a las chicas más allá de tus expectativas. Cultiva la paciencia, muestra interés genuino y recuerda que el amor debe fluir naturalmente. No es bueno forzar las situaciones. **Suerte.**

TROME sudoku 247

			5	9	3	2		8
		6						
	5	8		7				
2	3							
	8	7		4		5	2	
	9	5		6				
			6	3	8			
	4	2	7	1	9	6	3	
				2	5	8		7

TROME SERIES

PRIME VIDEO

NIVEL SECRETO



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 15

Es una innovadora serie antológica que invita a los espectadores a sumergirse en mundos de videojuego como nunca antes. Está inspirada en títulos icónicos como Armored Core, Dungeons & Dragons, Mega Man, PAC-MAN, Warhammer 40,000, entre otros. Esta producción celebra el espíritu de los juegos y sus jugadores.

SOLUCIÓN GRAMA



MILENA

DA CON PALO A LUCIANA

AFIRMA QUE LA GENTE SE SIENTE ESTAFADA POR VENDER CON SU MARCA ROPA COMPRADA EN INTERNET

PÁGINA 17

EL BÚHO HINCHA DE CALAMARO



Este Búho se entera de que **'El Salmón' Andrés Calamaro** volverá a nuestro país y otra vez estaré en primera fila para verlo, como hace dos años. Soy admirador del músico argentino. La última vez que estuvo en Lima se paseó por **Polvos Azules** y hasta se puso la camiseta de **Universitario**. Esa noche en su concierto vi a miles de asistentes regresar a la edad de la inocencia. Había sesentones, cincuentones y cuarentones. Pero algunos jóvenes no saben que en los inicios de los años 80, en plena época de los bombazos y coches bombas del demencial grupo terrorista **Sendero Luminoso**, Calamaro integró **Los Abuelos de la Nada**. Esa legendaria agrupación conformada por grandes músicos como **Miguel Abuelo Peralta**, **Gustavo Bazterrica**, **'Cachorro' López**, **Daniel Melingo**, **Polo Corbella** y un chibolo **Andrés**. Abuelo era la voz principal y líder de la agrupación, pero Calamaro coló el tema más bello del disco: **'Sin gamulán'**. Luego vendrían otros LP de la banda con hits en la voz del tecladista, como **'Mil horas'**, **'Costumbres argentinas'** o **'Así es el calor'**. Otros tampoco saben que Andrés fue el productor del disco que lanzó a la fama a **Los Enanitos Verdes**. Supo sacar provecho de la voz de Marciano, los guitarreos de Staiti, incluyendo orquestaciones de teclados y coros suyos para hacer de **'Contrarreloj'** (1986) uno de los mejores trabajos de la amplia discografía 'marciana', con inolvidables 'singles' como **'La muralla verde'**, **'Cada vez que digo adiós** (Nena, no te pongas mal...)', 'Conciencia contrarreloj' y 'Simulacro de tensión'. Luego, en 1992, les produjo el álbum de reunión del grupo que se había disuelto años antes, **'Igual que ayer'**, que catapultó de nuevo por todo lo alto al grupo del recordado **Marciano Cantero**. Calamaro era el rey Midas de la música.

En ese concierto del 2022, postergado por la maldita pandemia, nos regaló éxitos de sus etapas posteriores a Los Abuelos. Por su música siempre circularán ríos de licor, pasión y amor, del bueno y del malo. Lo demostró con creces cuando formó con **Ariel Rot**, en España, la también legendaria banda **'Los Rodríguez'** (1990-1996). De ese tiempo tocó 'Canal 69' y la descomunal **'Sin documentos'** (**'quiero ser el único que te muerda la boca/ quiero saber que la vida contigo no va a terminar... ¡porque sí, porque sí, porque sí!'**). También un cover de Los Panchos, fiel a su línea: 'Espérame en el cielo', y de sus admirados The Beatles: 'Nowhere man'. Lo demás fue todo de su etapa de solista con joyas como 'Flaca', 'Paloma', 'Me arde', 'Maradona', 'Bohemio', 'Alta suciedad', 'El salmón' o 'No se puede vivir del amor'. Recuerdo que Calamaro durante su estancia no dejó de elogiar al Perú y sus alabanzas a la gastronomía no fueron retóricas, pues no se resistió a degustar un rico pollito a la brasa en una famosa pollería. Por única vez dejó de ser salmón. Apago el televisor.